



# Trainingsplan Winter 2023-2024

## Kinder / Jugendliche



	Montag	Dienstag	Mittwoch Platz 3	Donnerstag Platz 3	Freitag Platz 3		Samstag Platz 3	
14.00				Einzeltraining (Leni Wislperger)	Daniele Rieger Mateo Rieger Louis Kurz Christoph Pastorini Xenia Schneider	14.00	Christopher Gronert Leo Gronert David Rull Nico Pychtin Jonas Pychtin Adham Abas Alissa Heinz Lystohne Gueukam Raul Cosco	09.00
14:30								
15.00			Josephine Papst Jana Schneider Dylan Köser Anni Cosco Emily HEinrich Sophie Anzer Manolo Burgbacher Ole Friebe	Jakob Schwarz Moritz Sauter Magnus Sauter Finn Friebe Marlon Weisshaar	Jonas Beyer Maxime Sauter Magnus Sauter Moritz Sauter Finn Friebe	15.00	Ashly Gneukam Sophie Anzer Josefine Papst Philip Eze Nils Schädler Christoph Pastorini Alexandra Müller Valerie Müller Xenia Rull	10.00
16.00			Einzeltraining (Michaela Hristova)	Charlotte Chai Michaela Hristova Sarah Haas Nele Böttcher Nina Weber Benjamin Chai	Nils Schaedler Jolina Burger Xenia Rull Jakob Schwarz Mattheo Rieger Benjamin Chai	16.00	Herrentraining	11.00
17.00			Kim Bracher Leana Fleig Jolina Burger Charlotte Chai Maurice Henninger	Einzeltraining (Nina Weber)	Einzeltraining (Jutta Rath)	17.00	Damentraining	12.30
18.00						18.00		14.00
	0	0	3	2,5	4		2	

**Kein Training in den Schulferien und an Feiertagen**

**Kontakt: Henning Neuendorf - Tel.: 0176 349 539 75**